

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 11 «Шатлык»  
Исалиева Н.Н.  
Введено в действие приказом № 01/д  
от « 29 » августа 2024 г. «Шатлык»



**Режим дня**  
(холодный период)  
**Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 11 «Шатлык»  
Мензелинского муниципального района  
Республики Татарстан  
на 2024 – 2025 учебный год**

2024 г.

**Режим дня**  
**первой группы раннего возраста (1 – 2 лет) № 5**  
*(холодный период)*  
на 2024 – 2025 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>6.30 – 8.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10– 8.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.40 – 9.10</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	<b>09.10. – 9.20(1 подгруппа)</b> <b>09.30. – 09.40 (2 подгруппа)</b>
Второй завтрак	<b>09.40 – 09.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.50 – 11.10</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.10 – 11.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30 – 12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	<b>15.20 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>16.20 – 16.30(1 подгруппа)</b> <b>16.40 – 16.50 (2 подгруппа)</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	<b>16.50 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в первой младшей группе № 2**  
*(холодный период)*  
на 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>6.30 – 8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15 – 8.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.45 – 9.10</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>09.10. – 09.20(1 подгруппа)</b> <b>09.30. – 09.40 (2 подгруппа)</b>
Второй завтрак	<b>09.40 – 09.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.50 – 11.20</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.20 – 11.35</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.35 – 12.05</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.05 – 15.05</b>
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>15.05 – 15.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.20 – 15.35</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>15.15 – 15.25</b> <b>15.35 – 15.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.45 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	<b>16.20 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в первой младшей группе № 4**  
*(холодный период)*  
на 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>6.30 – 8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15 – 8.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.45 – 9.10</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>09.10. – 09.20(1 подгруппа)</b> <b>09.30. – 09.40 (2 подгруппа)</b>
Второй завтрак	<b>09.40 – 09.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.50 – 11.20</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.20 – 11.35</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.35 – 12.05</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.05 – 15.05</b>
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>15.05 – 15.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.20 – 15.35</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>15.15 – 15.25</b> <b>15.35– 15.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.45 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	<b>16.20 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**во второй младшей группе № 1**  
*(холодный период)*  
на 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. – 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Занятия (в среду, четверг)	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.00 – 18.30

**Режим дня**  
**во второй младшей группе № 3**  
*(холодный период)*  
на 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Занятия (во вторник, пятницу)	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 – 16.20
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.00 – 18.30

**Режим дня**  
**в средней группе № 8**  
*(холодный период)*  
на 2024 – 2025 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>6.30 – 8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15 – 8.45</b>
<b>Утренний круг</b>	<b>8.45 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>8.55 – 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.10 – 11.55</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду	<b>11.55 – 12.10</b>
Обед	<b>12.10 – 12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.40– 15.00</b>
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	<b>15.15 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	<b>16.20 – 16.50</b>
<b>Вечерний круг</b>	<b>16.50 – 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	<b>17.00 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в средней группе № 12**  
*(холодный период)*  
на 2024 – 2025 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>6.30 – 8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15 – 8.45</b>
<b>Утренний круг</b>	<b>8.45 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.10 – 11.55</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду	<b>11.55 – 12.10</b>
Обед	<b>12.10 – 12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.40 – 15.00</b>
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	<b>15.15 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	<b>16.20 – 16.50</b>
<b>Вечерний круг</b>	<b>16.50 – 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой	<b>17.00 – 18.30</b>



**Режим дня**  
**в старшей группе № 13**  
*(холодный период)*  
на 2024 – 2025 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>06.30 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.20 – 8.50</b>
<b>Утренний круг</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.10 – 12.10</b> (в пятницу ФЗК-11.45-12.10)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	<b>12.10 – 12.25</b>
Обед	<b>12.25 – 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50– 15.00</b>
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами	<b>15.15 – 15.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.40 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	<b>16.15 – 16.50</b>
<b>Вечерний круг</b>	<b>16.50 – 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	<b>17.00 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в подготовительной группе № 11**  
*(холодный период)*  
на 2024 – 2025 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>6.30 – 8.00</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30– 8.50</b>
<b>Утренний круг</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 10.50</b>
Второй завтрак	<b>10.50 – 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>11.00 – 12.25</b> <b>(вторник)</b> Физкультурное на прогулке 11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки	<b>12.25 – 12.35</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.35 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, работа со специалистами	<b>15.15 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.15</b>
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность	<b>16.15 – 17.10</b>
<b>Вечерний круг</b>	<b>17.10 – 17.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	<b>17.20 – 18.30</b>

**Режим дня**  
**в подготовительной группе № 14**  
*(холодный период)*  
на 2024 – 2025 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>6.30 – 8.00</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30– 8.50</b>
<b>Утренний круг</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 10.50</b>
Второй завтрак	<b>10.50 – 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>11.00 – 12.25</b> (понедельник) Физкультурное на прогулке 11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки	<b>12.25 – 12.35</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.35 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, работа со специалистами	<b>15.15 – 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 – 16.15</b>
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность	<b>16.15 – 17.10</b>
<b>Вечерний круг</b>	<b>17.10 – 17.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	<b>17.20 – 18.30</b>